

Benvolguts/des,

Amb la inscripció del vostre fill/tutelat al Futbol Base de GIMNÀSTIC DE TARRAGONA, SAD (d'ara endavant, NÀSTIC), heu passat a ser membres de la SAD i, per aquest motiu, us volem informar del Règim intern del Futbol Base, de la seva composició i estructura, així com del drets, deures i règim disciplinari que us aplica en les instal·lacions esportives pròpies on s'exercita qualsevol activitat del NÀSTIC i en altres que temporalment en formin part.

El Règim Intern té per objectiu regular l'organització i el funcionament del Futbol Base del NÀSTIC, dins del marc construït per la legislació esportiva vigent i amb dependència plena amb allò establert en la seva filosofia i estatuts. En especial, el present Reglament s'aplica en consonància amb el Codi Ètic de NÀSTIC, en el qual es representen els valors esportius de l'entitat esportiva. A més a més, NÀSTIC promou altres valors com el respecte envers a tots aquells que mantinguin una relació amb NÀSTIC i, en general, amb tota la societat; la humilitat entre els jugadors; i el treball en equip.

Per aquest motiu, qualsevol recomanació, norma, sanció o actuació emanada del Futbol Base de NÀSTIC, té com a finalitat contribuir a l'adequada formació esportiva i en especial del futbol, sense oblidar la formació de la personalitat dels valors humans de tots i cada un dels integrants de la mateixa, sent un complement de la formació obtinguda en altres llocs com el centre docent o la unitat familiar. És per això que la principal missió del Futbol Base és formar als integrants de les diverses categories del Futbol Base i aquelles persones amb discapacitat de la categoria Genuine, en base als valors esportius del Codi Ètic de NÀSTIC.

Per dur a terme aquest pla, el Futbol Base de NÀSTIC ha creat una estructura organitzativa composta per una Comissió Esportiva (òrgan de govern), coordinadors (òrgans executius), entrenadors (funció de docència esportiva), delegats i personal auxiliar (equip de suport) de NÀSTIC que, basant-se en l'objecte fonamental d'actuació anteriorment exposat i recolzant-se en una sèrie de procediments d'actuació, tenen al seu càrrec les següents responsabilitats bàsiques:

- a) La formació tant tècnica i tàctica, com del caràcter esportiu de tots els components dels equips al seu càrrec.
- b) La gestió, seguiment i control d'equips i jugadors, a totes les categories i edats.
- c) La representació de NÀSTIC davant la Federació Catalana de Futbol i les competicions que aquestes organitzin.
- d) Mantenir el prestigi esportiu de NÀSTIC, a cada categoria i competició a les quals participi qualsevol equip al seu càrrec.

Atès l'elevat número d'integrants de NÀSTIC, es fa necessària la implantació d'una sèrie de normes d'actuació en forma de Reglament, el compliment del qual per part de tots, permeti la formació integral de l'esportista i, en conseqüència, aconseguir els objectius previstos.

Aquest Reglament ha estat redactat amb la intenció de preveure la major part dels esdeveniments, de tal manera que a cada situació li correspongui una actuació apropiada i definida amb antelació.

Correspon a NÀSTIC, per mitjà de la Comissió Esportiva, resoldre totes aquelles qüestions que no estiguin previstes en el Reglament, així com les seves interpretacions.

A tots els efectes, els coordinadors, entrenadors, delegats, personal auxiliar de NÀSTIC, jugadors i pares/mares o tutors seran responsables directes de les accions possibles realitzades i de l'incompliment per part d'aquestes persones anomenades anteriorment, de qualsevol de les obligacions recollides en el reglament i especialment les relatives a:

- a) El respecte i compliment de les normes i reglaments de la competició.
- b) La falta de dedicació i esforç necessari pel desenvolupament de l'activitat esportiva.
- c) El respecte de la imatge personal i del NÀSTIC.

El Reglament habilita al Futbol Base de NÀSTIC per imposar a les persones directament responsables, les pertinents sancions i, en casos d'extrema gravetat, per expulsar-los de NÀSTIC.

Així mateix, NÀSTIC entén que amb el transcurs del temps i prenent com a base les noves situacions que puguin produir-se, s'hauran d'introduir les corresponents variacions i ampliacions de les mateixes, per la qual cosa, sempre s'hauran de tenir en compte les opinions i experiències de qualsevol component de NÀSTIC.

DRETS DELS JUGADORS.

1. El/La jugador/a té dret a rebre una formació que li permeti el desenvolupament de la seva personalitat.
2. Tots els jugadors/es tenen dret a les mateixes oportunitats. No hi haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o de les seves aptituds per l'esport.

Per assegurar aquest dret, el Futbol Base de NÀSTIC es compromet a facilitar:

- 1) Un entrenador per equip.
- 2) Instal·lacions esportives adequades.
- 3) Equipament esportiu.
- 4) Un horari d'entrenament.
- 5) La participació de tots els equips en competicions oficials, excepte que la categoria no ho permeti.

- 6) La correcta educació esportiva que contribueix a completar la formació integral del jugador/a.
3. Tenen dret a que es respecti la seva integritat física, moral i la seva dignitat personal, no poden ser objecte de abusos físics o morals.
4. Tots els membres del Futbol Base de NÀSTIC estan obligats a respectar els drets dels jugadors/ es que queden redactats en el present document de Reglament de Regim Intern.
5. Els jugadors de la categoria Prebenjamí a la d'Aleví han de jugar els minuts mínims que marca el reglament de la Federació Catalana de Futbol de cada partit que vagin convocats.

DEURES DELS JUGADORS.

Els jugadors/es tenen els següents deures:

1. Assistir als entrenaments prèviament establerts, esforçant-se i obligant-se a aprendre i millorar en tots els aspectes.
2. Estar completament equipats i preparats per donar inici a l'entrenament amb puntualitat.
3. Assistir a tots els partits als quals estiguin convocats i amb l'antelació determinada per l'entrenador, amb l'equipació esportiva que li sigui facilitada per NÀSTIC. Sent l'equipament esportiu el principal element identificador, els jugadors estan obligats a portar-lo.
4. Es considera molt important l'aspecte del jugador/a en els partits, (tant abans, durant, com després), i en actes on vagi en representació de NÀSTIC. Els uniformes i equipatges de NÀSTIC hauran d'estar sempre en perfecte estat de conservació i color.
5. Justificar les absències als entrenaments i partits en aquells casos en els que no pugui acudir per causes de força major, havent-ho de comunicar al seu entrenador amb la deguda antelació (mínim d'un dia previ a la celebració de l'entrenament o partit).
6. És condició indispensable que el jugador/a sigui puntual tant a la hora de l'inici dels entrenaments com dels partits, convocatòries, desplaçaments o qualsevol acte al qual sigui convocat per NÀSTIC.
7. Tenir cura del material esportiu de NÀSTIC i de les seves instal·lacions fent un ús adequat i correcte dels mateixos.
8. Retornar en perfectes condicions l'equipament que li sigui facilitat per NÀSTIC a la finalització de cada temporada.
9. Comportar-se amb correcció i respecte en els entrenaments, partits amb altres jugadors/es, companys/es, àrbitres, entrenadors i qualsevol persona relacionada amb NÀSTIC i amb el públic en general. Queda totalment prohibit fumar mentre s'estigui sota la responsabilitat de l'entrenador.
10. Comprometre's en el desenvolupament de l'activitat esportiva durant la temporada, sense perjudicar els interessos esportius de NÀSTIC.
11. La conducta dels jugadors/es de NÀSTIC ha de ser sempre correcta tant en els partits, actes, entrenaments, desplaçaments, concentracions, etc.

12. El jugador/a de NÀSTIC estarà a disposició sempre que sigui convocat per equips de categoria superior o inferior i es compleixin les normes federatives.
13. Una vegada equipats, abans de sortir a jugar o a entrenar no es podrà entrar al terreny de joc fins rebre instruccions dels entrenadors.
14. És norma obligatòria que tots els jugadors/es que surtin al camp per a disputar un partit ho facin junts amb fila i saludin des del centre del camp (amb independència de la quantitat de públic assistent). Una vegada acabi el partit els jugadors saludaran als jugadors de l'altre equip, a l'àrbitre i també als jugadors/es de la banqueta.
15. És un deure obligatori de tots els jugadors/es la higiene personal. Estan obligats a dutxar-se després de tots els entrenaments i partits a partir de la categoria de Benjamí (inclosa). La dutxa es podrà suprimir a criteri del entrenador sempre que les instal·lacions no compleixin les condicions higièniques sanitàries.
16. Els jugadors hauran d'estar pendents en la mesura que sigui possible, del grup de whatsapp de l'equip, el qual serà creat per l'entrenador per poder informar de la manera més efectiva possible de canvis d'entrenaments, partits, etc. En aquest grup s'hauran d'evitar qualsevol tipus de comentaris sobre entrenaments, partits, etc. Només s'utilitzarà per temes informatius.
17. Constitueix un deure dels jugadors el respecte de les normes de convivència dins i fora de les instal·lacions de NÀSTIC. Aquest deure es concreta en les següents obligacions:
 - 1) Respectar les normes i decisions de la Comissió Esportiva de NÀSTIC.
 - 2) Respectar i utilitzar correctament els béns materials i les instal·lacions de NÀSTIC.
 - 3) Respectar les decisions adoptades pels entrenadors pel que fa l'apartat esportiu.

PARES, MARES, TUTORS I FAMILIARS.

1. La inscripció d'un jugador/a a NÀSTIC suposa el coneixement i l'acceptació per part dels pares/mares de l'ideari i la normativa interna, així com procurar que els seus fills i filles les respectin.
2. Els pares tenen el dret a ser informats de l'evolució del jugador a final de temporada.
3. Els drets i les obligacions dels pares recollits en el Reglament, s'entendran referits, en el cas d'absència d'aquests, als tutors o representant legal del jugador/a.
4. Al principi de cada temporada, facilitaran a NÀSTIC les dades identificatives, administratives i autoritzacions que se sol·licitin.
5. Es responsabilitzaran de que la documentació sol·licitada per NÀSTIC sigui vigent i lliurada dins dels terminis assenyalats.
6. Es comprometen a efectuar els pagaments acordats amb NÀSTIC. En el cas de quotes impagades, NÀSTIC donarà un primer avís als responsables del jugador, els quals tindran un període de 15 dies per regularitzar la situació de pagament. En el

cas no regularitzar la situació, NÀSTIC retirarà la fitxa federativa del jugador, i aquest no podrà entrenar ni jugar fins la regularització de la mateixa.

- 1) Quan sol·licitin la baixa a NÀSTIC, no es retornarà cap quantitat de la matrícula.
 - 2) Quan sol·licitin donar-se d'alta a NÀSTIC iniciada la temporada, s'abonarà la totalitat de matrícula establerta.
 - 3) La devolució dels rebuts podrà suposar la suspensió dels drets del jugador/a fins el seu complet pagament amb interessos i despeses de gestió incloses.
 - 4) Les despeses generades per les devolucions bancàries provocaran un recàrrec de 5 euros per cada rebut retornat, del qual els pares, mares o tutors del jugadors hauran de fer-se càrrec.
7. Quan els pares del jugador/a sol·licitin donar-se de baixa de NÀSTIC per anar a un altre Club, el jugador/a podrà no ser readmès durant la mateixa temporada. El fet que un/a jugador/a marxi de NÀSTIC, es considera perjudicial pel bon funcionament en general i el que és més important, afecta a la resta de companys i companyes.
 8. No es donarà de baixa un jugador/a una vegada iniciada la temporada i tramitada la fitxa del jugador/a a la Federació Catalana de Futbol. Qualsevol excepcionalitat haurà de ser aprovada per la Comissió Esportiva.
 9. 15.9. Sempre que no s'utilitzi transport en autobús pels desplaçaments i de manera rotatòria, segons els calendaris establerts, pares/mares hauran d'ajudar a transportar la resta de jugadors/es i col·laborar en els desplaçaments dels jugadors/es als camps de futbol dels equips contraris.

En el cas que els pares/mares dels jugadors/es que hagin de ser transportats no ofereixin els seients de seguretat o que el jugador/a no segueixi les indicacions de seguretat dins del cotxe, aquest podrà ser rebutjat pel conductor/a.

En el cas que el pare/mare del jugador/a no pugui col·laborar en el transport dels jugadors/es per no disposar de temps o de carnet de cotxe haurà de buscar un pare/mare alternatiu/va del seu equip.

Si un nombre de pares que superin la majoria decideixin que el transport ha de ser en autobús, podran organitzar-ho sense obligar a la resta, fent-se càrrec, entre ells, de l'import. En aquest cas, NÀSTIC no serà responsable de les conseqüències que es derivin del transport triat pels pares i mares del jugadors/es.

10. Hauran de tenir en els entrenament i partits el mateix comportament correcte exigint als entrenadors i jugadors. Pel que fa a partits, hauran de tenir una actitud exemplar envers l'àrbitre i als jugadors, equip tècnic i afició de l'equip contrari, en sintonia amb la filosofia de NÀSTIC.

11. Hauran d'estacionar els vehicles en els llocs habilitats a l'efecte.
12. Tenen prohibit l'accés al pàrquing interior de NÀSTIC, hauran d'aparcar al pàrquing annex a les instal·lacions.
13. A partir de l'1 de setembre tindran prohibit l'accés a la zona de grades durant els dies d'entrenament, a excepció del permís de l'entrenador o coordinador.
14. L'entrenador podrà demanar als pares/mares la correcció davant de qualsevol comportament inadequat en l'entrenament o partits, iniciant en cas greu l'obertura d'un expedient sancionador.
15. Els pares/mares dels jugadors de NÀSTIC reconeixen els drets de formació de NÀSTIC durant el temps de permanència, i entenen que en el cas d'haver-hi compensació econòmica als pares o a altres clubs posteriors al traspàs del nostre Futbol Base s'indemnitzarà a NÀSTIC amb una part de la mateixa. Per aquest motiu, NÀSTIC podrà sol·licitar la firma d'un contracte als pares del jugador/a amb la finalitat de preservar els drets de formació. Aquest contracte es podrà sol·licitar, per les noves incorporacions, en el moment de matricular-se a NÀSTIC i pels jugadors/es ja matriculats en el moment de marxar a una altra escola o entitat esportiva.
16. Els pares hauran d'estar pendents en la mesura que sigui possible, del grup de whatsapp de l'equip, el qual serà creat per l'entrenador per poder informar de la manera més efectiva possible de canvis d'entrenaments, partits, etc. En aquest grup s'hauran d'evitar qualsevol tipus de comentaris sobre entrenaments, partits, etc. Només s'utilitzarà per temes informatius relacionats amb NÀSTIC.
17. Consells als pares:

1) Si els nens estan interessats, animar-los a practicar esport. Si un nen no vol jugar, no se l'ha de forçar.

2) Concentreu-vos en els esforços i l'actuació del nen i de l'equip, més que en el resultat. Això ajuda al nen a establir metes realistes respecte a la seva habilitat, reduint la importància de guanyar.

3) Ensenya al nen que l'esforç honest es tan important com la victòria. Inculcar valors i actituds com respecte, col·laboració, puntualitat, diàleg, responsabilitat, joc net.

4) Animar a jugar sempre d'acord amb les regles.

5) Mai ridiculitzis, no cridis a un nen per cometre errors o perdre un partit. Evitar actituds que generin estrès o ansietat (comentaris de decepció, crítics, amenaçadores, etc.).

6) Recorda que els nens participen per la seva pròpia voluntat, i no per la vostra.

7) Recorda que els nens aprenen millor amb l'exemple. Aplaudeix el bon joc, les accions esportives dels dos equips. No cridis als jugadors, a

l'entrenador o àrbitres i menys fer comentaris que ridiculitzin la integritat de les persones, intenteu controlar les vostres emocions.

8) Respecteu les decisions dels àrbitres, ells també contribueixen a la formació dels vostres fills.

9) Recolza tots els esforços en eliminar els abusos físics i verbals en les activitats físiques.

10) Reconeix el valor i la importància dels entrenadors. Donant el seu temps i els seus recursos proporcionant als nens la millor formació, tant esportiva com personal, mereixent el seu recolzament; respectant les seves decisions tant en entrenaments com en partits i no interferint en les seves decisions i en el seu treball.

11) Evita castigar per mitjà del futbol, busca altres recursos que no perjudiquin al jugador, als seus companys i a l'escola en general, sent aconsellable el diàleg amb el Coordinador de Secció.

PARES I MARES DELEGATS

Al començament de cada temporada esportiva es designarà un pare/mare delegat per a cada partit entre tots els pares/mares de jugadors de l'equip, podent escollir de comú acord entre els pares i mares un delegat per a tota la temporada, sent comunicat al entrenador i al coordinador de la secció, sempre i quan l'equip no disposi d'un delegat de NÀSTIC.

Correspon als pares/mares delegats desenvolupar les següents funcions:

1) Aconseguir el millor clima de col·laboració entre els pares /mares i l'entrenador de l'equip.

2) Actuar com a delegat de camp quan l'equip jugui com a local i com a delegat de l'equip quan jugui com a visitant.

3) Col·laborar amb l'entrenador per la bona marxa de l'equip, tenint cura del bon estat del material de NÀSTIC i de les seves instal·lacions quan actui com a delegat de camp.

4) Actuar com a portaveu del conjunt de pares representants legals dels jugadors/es davant del Coordinador General sobre qualsevol incidència sorgida en el partit. Tindrà cura que aquests no interfereixin en les qüestions tècniques de les alineacions i de l'organització del mateix.

5) Transmetre al Coordinador General els suggeriments, queixes i observacions de tot tipus que els pares o representants legals desitgin fer arribar a la Comissió Esportiva per tal que aquesta apliqui les mesures oportunes.

6) Realitzar les funcions que li dona el Reglament de la Federació Catalana de Futbol.

ESPECIFICACIONS.

ENTRENAMENTS.

a) Els dies y hores d'entrenament de cada equip es designaran, de comú acord entre els entrenadors, Coordinadors de seccions i Coordinador General a principis de temporada i tenint en compte el nombre d'equips, el calendari de partits i la disponibilitat de les instal·lació.

b) Els entrenaments es realitzaran sempre en les instal·lacions designades per NÀSTIC, excepte en situacions puntuals que motivin la seva ocupació per altres esdeveniments, o en alguns casos en que l'entrenador consideri necessari sortir de les mateixes per a realitzar exercicis físics, prèvia informació al Coordinador de Secció.

c) Els entrenaments es realitzaran per norma, per les tardes i fora de l'horari escolar, excepte en cas de dies festius o no lectius en els que, per major comoditat, es podrà modificar l'horari, previ acord per part dels entrenadors, Coordinadors de seccions i Coordinador General.

d) Per principi, s'assignarà l'horari més proper a les finalitzacions de les classes a les categories de menors edat.

e) Els dies i horaris d'entrenament assignats a cada equip es podran modificar excepcionalment, per necessitat dels entrenadors o disponibilitat de les instal·lacions, avisant amb anterioritat als jugadors afectats.

f) El Coordinador General podrà cancel·lar o suspendre un entrenament si, al seu parer, les condicions climàtiques no són les adequades pels jugadors.

PARTITS.

a) La data i hora de celebració de cada partit, amb indicació del lloc, equip contrari i hora de convocatòria, serà traslladada per part dels entrenadors a jugadors, pares, mares i tutors amb la suficient antelació.

b) Cada jugador haurà d'estar present al lloc de citació i a l'hora de convocatòria fixada pel seu entrenador.

c) El jugador haurà d'assistir a tots els partits i actes a que siguin convocats amb l'antelació determinada pel seu entrenador.

d) Setmanalment i abans de la comunicació a la Federació Catalana de Futbol i/o Federació Espanyola de Futbol, s'establiran els horaris i camps de joc de cadascun dels partits, podent-se sol·licitar per part dels entrenadors algun benefici o

prioritat, sempre i quan es notifiqui amb una setmana d'antelació al Coordinador General i/o Coordinador de Secció.

PARTICIPACIÓ.

- a) Durant el desenvolupament del partit, inclosos els descansos, el jugador solament atindrà les instruccions i/o recomanacions de l'entrenador o els seus ajudants.
- b) El jugador haurà d'aportar en els partits el comportament, la disciplina, dedicació, esforç i motivació adequats per a contribuir a l'èxit de l'equip.
- c) Seran considerades greus aquelles faltes de correcció, d'esportivitat i disciplina dins i fora del terreny de joc, encara que no hagi sigut objecte de sanció tècnica o federativa.

SELECCIONS.

- a) Quan un jugador sigui convocat per formar part de qualsevol selecció federativa, la Federació corresponent enviarà la comunicació a NÀSTIC, qui a través del Coordinador General ho comunicarà a l'entrenador perquè aquest ho comuniqui al jugador.
- b) Cap jugador podrà incorporar-se a la seva selecció sense autorització del Coordinador General i Coordinador de Secció.
- c) La incorporació dels jugadors del futbol base de NÀSTIC a les seleccions federatives es portarà a terme d'una manera consensuada per part de coordinadors amb pare, mare i/o tutor del jugador en concret.
- d) Un cop autoritzat, el jugador i el seu entrenador hauran de comunicar-se els dies i hores d'entrenament, concentració, desplaçaments i partits als que vagi sent convocat.
- e) El jugador no podrà tindre una comunicació directe amb els seleccionadors corresponents fora de l'entorn de la pròpia selecció, tenint en compte l'obligació de comunicar al Coordinador General i Coordinador de Secció qualsevol notificació directa del seu seleccionador.

VIATGES, DESPLAÇAMENTS I CONCENTRACIONS.

- a) L'assistència a aquest tipus d'esdeveniments es obligatòria. Les faltes excepcionals i inevitables (malaltia, imprevistos, etc.), hauran de ser justificades i comunicades a l'entrenador i Coordinadors de seccions el més aviat possible.
- b) En els viatges, desplaçaments i concentracions s'hauran de respectar unes normes de convivència amb la finalitat de que la imatge tant de l'equip com de NÀSTIC sigui la més adequada.

c) Les sortides i arribades als punts de destí es realitzaran col·lectivament, segons horari i planificació previstos, excepte en casos excepcionals en els quals hauran de ser comunicats amb antelació a l'entrenador per la seva autorització.

d) En els desplaçaments en autobús a altres camps de futbol, no es permetrà que cap jugador al finalitzar el partit marxi pel seu compte, excepte que els pares o responsables firmin una autorització de desplaçament fora del autobús. L'entrenador podrà limitar la opció a marxar en cotxe al finalitzar el partit sempre que ho consideri oportú.

e) S'ha de ser puntual en totes les activitats de l'equip: sortida en autobús, entrenaments, reunions, menjars, etc. La impuntualitat, a més de ser una falta de disciplina, es una falta de respecte cap a la plantilla.

f) No es retardarà la partida de l'expedició de l'equip pel retràs de un o varis jugadors. L'entrenador, si ho considera oportú, concedirà un temps d'espera pels jugadors que no hagin arribat. Si algun jugador arriba tard, el desplaçament ho farà pel seu compte, no responsabilitzant sota cap concepte a l'entrenador.

g) L'adjudicació de les places de autobús seran per rigorós ordre d'arribada. El preu per acompanyant de jugador serà de 6 euros. Els jugadors de NÀSTIC no hauran de pagar cap preu pels viatges en autobús.

h) No s'ha de perdre l'interès en les activitats de l'equip ni estar pendent de cap altra cosa. El jugador està subjecte a les normes de NÀSTIC sense que es pugui atendre assumptes personals.

i) Als familiars o amics que acudeixin a la visita, se'ls atindrà en el temps lliure. Deuen saber que tan sols podran contactar amb els jugadors, ja que aquests tenen obligacions amb l'equip.

j) Els telèfons mòbils hauran d'estar apagats durant el temps de concentració.

k) S'haurà de portar la roba designada per a cada activitat de l'equip.

l) La plantilla haurà d'entrar i sortir junts del menjador, prèvia autorització de l'entrenador al capità de l'equip.

m) Els jugadors s'ajustaran al menú disposat per l'entrenador, sense cap variació, a excepció de casos excepcionals autoritzats pel mateix.

n) Durant el menjar, el comportament haurà de ser el correcte i educat en tot moment.

o) El jugador representa a NÀSTIC, i el comportament als hotels ha de reflectir l'educació i filosofia de l'entitat. Està prohibit consumir begudes alcohòliques o qualsevol altre aliment, substància o medicament no permès pels responsables del

NÀSTIC, molestar a altres clients, sostroure pertinences de l'hotel o qualsevol altre acte de vandalisme.

p) Queda absolutament prohibida la presència de persones no autoritzades en les habitacions destinades als components de l'equip.

q) A l'habitació es respectarà la intimitat i el descans del company/s. El volum de la televisió o aparells de música haurà de ser moderat per a que no s'escoltin als passadissos ni habitacions contigües.

VESTUARI.

El vestuari, ja sigui propi o aliè, té una doble utilització. Per una part s'utilitza per a que els jugadors es canviïn de roba, abans i després dels entrenaments i partits i, per un altre, per a rebre instruccions, intercanviar opinions i solucionar problemes interns, relacions amb l'equip, etc., en la màxima intimitat possible.

Atès això i que el vestuari ha de ser utilitzat per tots els equips de NÀSTIC, hauran de complir-se les següents normes:

a) El vestuari, ja sigui propi o aliè queda destinat per a ús exclusiu de jugadors i tècnics.

b) Cada jugador haurà de mantenir les instal·lacions netes, ordenant, cuidant de que al sortir les llums quedin apagades, el material al seu lloc i les portes tancades, quedant aquests en les condicions que a un l'agradaria trobar-los.

c) Cada equip es responsabilitzarà de que tots els elements del vestuari, com bancs, penjadors, portes d'accés, etc., queden en perfectes condicions per al seu posterior ús.

d) L'actitud del jugador dins del vestuari, propi o aliè haurà de ser la correcta en tot moment, sense produir deterioraments de cap tipus. Queda prohibit fumar, jugar amb o sense pilota, amagar-se, derramar líquids o introduir objectes de vidre o elements tallants, etc.

e) És obligació de cada jugador responsabilitzar-se del seu equipament i roba personal, evitant el desordre.

f) L'incompliment del qualsevol de les dos normes anteriors, serà considerat com a falta i es comunicarà al Coordinador General i Coordinador de Secció.

g) Es recomana fer un ús racional del aigua de les dutxes i banys, per a que tots puguin beneficiar-se de la mateixa.

BANQUETA.

Per estar situat al terreny de joc, els seus integrants queden subjectes al Reglament de Joc de la Federació Catalana de Futbol o Federació Espanyola de Futbol, no obstant això:

- a) Queda prohibida la presència a la banqueta de qualsevol persona allunyada al desenvolupament del partit que s'estigui jugant en aquest moment.
- b) Cada jugador té l'obligació de guardar les formes adequades, tenint en compte que està representant al NÀSTIC.
- c) L'incompliment de la norma anterior serà considerat com falta i es comunicarà al Coordinador General i Coordinador de Secció.

VESTIMENTA: EQUIPAMENT.

Els jugadors i tècnics queden obligats, en concentracions, desplaçaments, entrenaments, partits i, en general, qualsevol activitat que NÀSTIC consideri oficial, a fer ús dels uniformes i material esportiu oficials de NÀSTIC.

Queda rigorosament prohibit l'ús de material o vestuari diferents al de NÀSTIC, així com a portar la samarreta per fora del pantaló i/o mitjons baixats durant els partits.

Les sabates de joc seran escollides per decisió personal de cada jugador, seguint els consells de l'entrenador.

Conservament de l'equipament: Al llarg de la temporada, cada jugador es responsable de la cura i conservació de la totalitat del seu equipament, havent-ho de mantindre net i sense dibuixos.

Es recomana identificar exteriorment la bossa esportiva, per a la seva ràpida localització en vestuaris i banquetes.

INSTAL·LACIONS I MATERIAL.

NÀSTIC, a més de les persones que el constitueixen, està conformat pel conjunt de béns que li han estat prestats pel desenvolupament de les seves tasques per part de l'Ajuntament, entitats, així com dels que s'hagi anat dotant per si mateix.

La gestió d'aquests béns correspon al futbol base de NÀSTIC i tots els integrants del mateix tenen el deure de respectar i conservar aquest patrimoni procurant el seu màxim aprofitament.

Tota utilització dels mateixos no prevista en el Reglament de Règim Intern haurà de ser aprovada pel Futbol Base de NÀSTIC i estar en coherència amb els objectius. El Futbol Base de NÀSTIC, tenint en compte les seves possibilitats, serà receptiva a la sol·licitud externa de locals, pel desenvolupament d'activitats esportives i formatives.

Instal·lacions esportives: en les instal·lacions esportives tenen lloc els entrenaments i partits dels diferents equips de Futbol Base i escola que conformen el Futbol Base de NÀSTIC i la seva utilització s'acomodarà a les següents determinacions:

- a) Cada equip té assignat el seu horari per utilitzar-les. En els entrenaments es obligatòria la puntualitat tant en els inicis com en la finalització, de manera que es puguin coordinar els horaris dels diferents equips i escola que conformen el Futbol Base de NÀSTIC TARRAGONA.
- b) El Coordinador General conjuntament amb els entrenadors i els Coordinadors de seccions, seran els responsables de coordinar la bona utilització i conservació de les mateixes, conforme a les indicacions establertes anteriorment.
- c) Sempre que hi hagi algun equip en qualsevol instal·lació, haurà d'estar l'entrenador encarregat de l'equip.
- d) Les activitats esportives començaran puntualment i finalitzaran amb l'antelació suficient per donar marge als esportistes per a que el material utilitzat quedi en el seu lloc, com per a dutxar-se i vestir-se amb rapidesa i ordre.

Terreny de joc: l'ús del terreny de joc serà regit per les actuacions de bona conducta, que es garantirà amb la presència de l'entrenador de cada equip.

- a) Es prohibeix escopir, menjar xiclet i pipes en el terreny de joc.
- b) Les porteries de futbol 7 seran posades i tretes pels jugadors juntament amb els entrenadors.
- c) Es prohibeix terminantment penjar-se de qualsevol de les porteries.
- d) La gespa artificial s'ha de protegir no tirant filaments de gespa i no arrancant el cautxú que serveix de base.

RÈGIM DISCIPLINARI.

El règim disciplinari regulat en el Reglament s'entén sense perjudici de la responsabilitat civil, penal o de règim disciplinari intern, en què poguessin incórrer les persones físiques o jurídiques compreses en l'àmbit de la seva aplicació.

Sense perjudici d'accions posteriors, els entrenadors podran adoptar les mesures necessàries redactades en el Reglament per tal de mantenir l'ordre dins de l'equip de manera immediata, comunicant-ho més endavant al coordinador de la secció.

Els membres de la Comissió Esportiva, el coordinador i els entrenadors en particular, tindran cura en la prevenció de les actuacions disciplinàries presents en el Reglament a través del contacte i col·laboració constant.

Les infraccions es poden classificar en lleus, greus i molt greus.

1. Són faltes lleus:

- a. Les faltes injustificades reiterades de puntualitat
- b. Les faltes injustificades, no reiterades, d'assistència als entrenaments i/o partits.
- c. Actitud passiva en l'acompliment de les ordres i instruccions en els entrenaments i/o partits.
- d. El descuit en la conservació de les instal·lacions esportives de NÀSTIC i també dels seus materials.
- e. No portar la roba esportiva de NÀSTIC en les convocatòries o altres activitats que ho requereixin.

2. Són faltes greus:

- a. Les faltes injustificades reiterades (4) de puntualitat de entrenadors i jugadors de futbol competitiu.
- b. Les faltes injustificades reiterades d'assistència als entrenaments (4) i/o partits (2)
- c. Sempre que hi hagi una necessitat de NÀSTIC, negar-se a anar convocat en una categoria inferior o superior sense causa que ho justifiqui.
- d. Falta de respecte, amenaces, insults i ofenses a àrbitres, entrenadors, membres de la Comissió Esportiva, directius, treballadors i col·laboradors de NÀSTIC, el públic i la resta d'autoritats esportives.
- e. Actes d'indisciplina a qualsevol persona vinculada a NÀSTIC o a altres que doni una imatge negativa per NÀSTIC.
- f. Registrar vídeos i fotos en els espais de vestidors i fer-ne un ús irresponsable.
- g. Causar danys greus a les instal·lacions o en el material.
- h. El no compliment o bé trencament d'una sanció lleu.
- i. Cometre tres faltes lleus al llarg de la temporada.
- j. Fumar en les concentracions prèvies als partits.

3. Són faltes molt greus:

- a. Les agressions als àrbitres, jugadors, entrenadors, directius, treballadors i col·laboradors de NÀSTIC, el públic i la resta d'autoritats esportives.
- b. Els comportaments antiesportius que impedeixin la realització d'un partit, una sessió d'entrenament o una competició o que obliguin a suspendre-la temporalment o definitiva.
- c. El consum de substàncies tòxiques durant les concentracions/ desplaçaments previs al partit.
- d. El no compliment o bé trencament d'una sanció greu.
- e. Cometre dues faltes greus al llarg de la temporada.

Les mesures correctores que s'aplicaran seran les següents:

1. Per les infraccions lleus:

- a. L'avís
- b. L'amonestació privada.
- c. Amonestació privada i comunicada als pares.
- d. Privació de l'activitat que s'està desenvolupant.

2. Per les infraccions greus:

- a. Reunió de la Comissió Esportiva amb els pares del jugador.
- b. Privació d'anar convocat durant els partits oficials que la Comissió Esportiva cregui convenient, però sense deixar d'assistir a les sessions d'entrenaments.
- c. Privació de la pràctica esportiva de NÀSTIC pel període que la Comissió Esportiva cregui convenient.

3. Per les infraccions molt greus:

- a. Privació de la pràctica esportiva de NÀSTIC pel període que la Comissió Esportiva cregui convenient.
- b. L'expulsió definitiva pel que resta de temporada esportiva.
- c. Expulsió definitiva de NÀSTIC

En l'aplicació de mesures correctores es tindran en compte els actes de disculpa i d'assumpció de culpes per part del jugador/a.

Els jugadors que durant la temporada hagin comès faltes greus i/o molt greus el Coordinador General conjuntament amb la Comissió Esportiva de NÀSTIC analitzaran el cas i podran condicionar la seva matriculació per a la següent temporada.

La competència per l'aplicació de les mesures correctores la sosté:

- El coordinador, per delegació de la Comissió Esportiva, el qual serà l'encarregat d'establir les sancions per les faltes classificades de lleus, greus i molt greus i donarà explicació als membres de la Comissió Esportiva.

- La Comissió Esportiva, la qual serà l'encarregada d'establir les mesures correctores de les infraccions molt greus que en donarà coneixement el Coordinador General.

TRAMITACIÓ DE LES MESURES CORRECTORES.

En el moment que un jugador/a cometi una falta, el Coordinador General o la Comissió Esportiva en el seu cas, procedirà a trametre la causa per aplicar, segons el cas, la mesura correctora adient.

Prèviament a la interposició de qualsevol mesura correctora, en les faltes greus i molt greus, el jugador/a infractor serà escoltat pel Coordinador General, el seu entrenador i els seus pares/tutors legals.

En el cas que la tramitació es dugui a terme pel Coordinador General, aquest mantindrà informada a la Comissió Esportiva sobre la causa en tràmit.

En el cas que el jugador hagi de ser expulsat de forma temporal o definitiva, per la interposició d'una mesura correctora, el Coordinador General o, en el seu cas la Comissió Esportiva, haurà d'informar al Consell d'Administració i obtenir l'aprovació del mateix.

Aquest Règim Intern és el vigent per la temporada 2017- 2018.

Quedem a la vostra disposició per a qualsevol aclariment i us donem la benvinguda a GIMNÀSTIC DE TARRAGONA, SAD.

Coordinació de Futbol Base

VERSIÓ ACTUAL: 1.0