

Asociación Ikasten

# ESCUELA DE LA EXPERIENCIA DE DEBABARRENA 2021-22



Curso formativo para personas mayores de 55 años

## LA ESCUELA DE LA EXPERIENCIA

Pretende ser un espacio abierto y de intercambio, en el que las personas mayores nos podamos formar e intercambiar experiencias de diversos tipos, así como acceder a unos niveles culturales y educativos que nos permitan participar e incidir positivamente en nuestra sociedad.



## OBJETIVOS



La promoción de un desarrollo personal competente, saludable y exitoso a nivel físico, psíquico y social.

**La formación.** Actualización de conocimientos que permite entender y analizar la sociedad actual.

**La participación.** Que nuestro colectivo pueda incidir en la sociedad desarrollando un papel activo, útil y satisfactorio.

Promoción de las **relaciones sociales** e intergeneracionales.

## CONTENIDOS

**Materias:** Mantenimiento y mejora de la salud, arte, habilidades de comunicación, filosofía, psicología, astronomía, música, derecho, desarrollo sostenible etc.

**Participación social:** Diseño y desarrollo de un proyecto social.

**Actividades culturales.**



## DÓNDE Y CUÁNDO



Comienza el 26 de octubre de 2021 y termina el 27 de mayo de 2022. Tendremos clase tres días por semana: Martes y miércoles de 9:30 a 12:30h en el Centro Social Unzaga. Jueves de 10:00 a 12:00 en la Escuela Armería. En Eibar.

## INSCRIPCIÓN

El periodo de inscripción va desde el 15 de junio al 15 de octubre del 2021.

Se puede realizar la matrícula en [www.ikasten.info](http://www.ikasten.info) o en el ayuntamiento de Eibar (Pegora).

Matrícula e inscripción en Ikasten: 200€.

Para más información:

Tlf: 695 788 936 (Eva)

[esperientziaeskola@adindu.com](mailto:esperientziaeskola@adindu.com)

